

弘前市民体育館 競技場

令和 8 年 7 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>
TEL 0172-36-2515 FAX 0172-36-2516

競技場の予約方法

| 日 | 曜 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|---|---------------|---------------------------|----|---------------|------------------|----|----|----|----------|------------|------------|------------|------|
| 1 | 水 | | 職場体験 婦人SS ラケットテニス | | 筋力向上トレーニング教室 | | | | | | | 弘前レイドハックス | | |
| 2 | 木 | | | | 職場体験 | | | | | | | ナイター卓球大会 | | |
| 3 | 金 | | 体力づくり教室 | | | | | | | | | 個人使用 | | |
| 4 | 土 | 8:00~ | 青森県U-15バスケットボールクラブリーグ2026 | | | | | | | | | | | |
| 5 | 日 | 8:00~ | 青森県U15バスケットボールクラブリーグ2026 | | | | | | | | | | | |
| 6 | 月 | | | | | | | | | 伊藤ハレーボール | 弘大全学バドサークル | | | |
| 7 | 火 | | ラケットテニス体験教室 | | | ストレッチ体操&ウォーキング教室 | | | | | | 行方バスケットボール | | 個人使用 |
| 8 | 水 | | いろはBC 婦人SS ラケットテニス | | 筋力向上トレーニング教室 | | | | | | | スポーツ推進委員会 | | |
| 9 | 木 | | みどり保育園 | | | | | | | 伊藤ハレーボール | | 石田バスケットボール | | |
| 10 | 金 | | | | | | | | | | | 個人使用 | | |
| 11 | 土 | | | | 弘前大学学際本部実行委員会 | | | | | | | | | |
| 12 | 日 | 8:00~ | 第71回弘前市民総合体育大会 バドミントン競技 | | | | | | | | | | | |
| 13 | 月 | | みどり保育園 | | | | | | | 伊藤ハレーボール | 全学バドサークル | | LOOSE | |
| 14 | 火 | | ラケットテニス体験教室 | | | ストレッチ体操&ウォーキング教室 | | | | | | 個人使用 | | |
| 15 | 水 | | 婦人SS ラケットテニス | | 筋力向上トレーニング教室 | | | | | 弘二中ハスケ部 | | | | |
| 16 | 木 | | 県老連 ユニカール | | | | | | | 伊藤ハレーボール | | 川口バスケットボール | | |
| 17 | 金 | | 体力づくり教室 | | | | | | | | | 個人使用 | | |
| 18 | 土 | 8:00~ | 青森県U-15バスケットボールクラブリーグ2026 | | | | | | | | | | | |
| 19 | 日 | 8:00~ | 青森県U15バスケットボールクラブリーグ2026 | | | | | | | | | | | |
| 20 | 月 | | | | | | | | | | | 弘大全学バドサークル | | |
| 21 | 火 | | | | | | | | | | | 個人使用 | | |
| 22 | 水 | | いろはBC 婦人SS ラケットテニス | | 筋力向上トレーニング教室 | | | | | | | BBC | | |
| 23 | 木 | | | | | | | | | | | LOOSE | | |
| 24 | 金 | | | | | | | | | | | 木村バスケットボール | | 個人使用 |
| 25 | 土 | 8:00~ | 第24回青森スポーツ祭典クラブ対抗卓球選手権大会 | | | | | | | | | | | |
| 26 | 日 | | まなびの森弘前東予備校スポーツ大会 | | | | | | | | | | | |
| 27 | 月 | 5:30~ 8:30 | | | | | | | | | | | BBC | |
| 28 | 火 | | | | | | | | | | | 個人使用 | | |
| 29 | 水 | | | | | | | | | | | | LOOSE | |
| 30 | 木 | | 婦人SS ラケットテニス | | 筋力向上トレーニング教室 | | | | | | | | 木村バスケットボール | |
| 31 | 金 | | | | | | | | | | | 個人使用 | | |

1. 弘前市公共施設予約システムについて
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。
(アドレス)<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからでもできます。

3. 一般受付について
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいでください。※電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

令和8年6月20日 現在

弘前市民体育館 フィットネスルーム

令和 8 年 7 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>
TEL 0172-36-2515
FAX 0172-36-2516

フィットネスルームの予約方法

| 日 | 曜 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|----|---|---|---------|----|----|----|--------|------|----|-----|----|----------------------|-----------|----|
| 1 | 水 | | | | | | 体力UP教室 | カトレア | | 剣桜館 | | | | |
| 2 | 木 | | 須藤ストレッチ | | | | | | | | | | | |
| 3 | 金 | | | | | | | | | | | | ダンスダンスダンス | |
| 4 | 土 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 火 | | 桜美の会 | | | | | | | | | BLUE ties Impression | | |
| 8 | 水 | | | | | | 体力UP教室 | | | 剣桜館 | | 塩崎ダンス | | |
| 9 | 木 | | 須藤ストレッチ | | | | | | | | | | | |
| 10 | 金 | | | | | | | | | | | | ダンスダンスダンス | |
| 11 | 土 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 火 | | 桜美の会 | | | | | | | | | BLUE ties Impression | | |
| 15 | 水 | | | | | | 体力UP教室 | | | 剣桜館 | | 塩崎ダンス | | |
| 16 | 木 | | 須藤ストレッチ | | | | | | | | | | | |
| 17 | 金 | | | | | | | | | | | | ダンスダンスダンス | |
| 18 | 土 | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 火 | | 桜美の会 | | | | | | | | | BLUE ties Impression | | |
| 22 | 水 | | | | | | 体力UP教室 | | | 剣桜館 | | 塩崎ダンス | | |
| 23 | 木 | | 須藤ストレッチ | | | | | | | | | | | |
| 24 | 金 | | | | | | | | | | | | ダンスダンスダンス | |
| 25 | 土 | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 火 | | 桜美の会 | | | | | | | | | BLUE ties Impression | | |
| 29 | 水 | | | | | | 体力UP教室 | | | | | 塩崎ダンス | | |
| 30 | 木 | | 須藤ストレッチ | | | | | | | | | | | |
| 31 | 金 | | | | | | | | | | | | ダンスダンスダンス | |

1. 弘前市公共施設予約システムについて
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。
<アドレス><http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口请直接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)
公益財団法人 弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2-1
TEL・FAX 0172-37-7926

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。