弘前市民体育館
競技場

令和　8　年　11　月　行事予定表

〒036-8362　弘前市大字五十石町7　TEL 0172-36-2515
ホームページ　http://www.hirosaki-taikyo.com　FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日	8:00～ 秋季高校新人ボクシング大会												
2	月									一中バレー部 伊藤バレーボール		森下テニス KUROISHI BBC U15		
3	火		弘実高ソフトテニス部			弘高バドミントン部				個 人 使 用				
4	水		いろはBC 婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室						石黒バスケットボール			
5	木						葛西卓球			弘前市民ナイター卓球大会				
6	金		弘工高卓球部 ママテニス			八西高女子バレー部				個 人 使 用				
7	土		弘実高ソフトテニス部			弘高バドミントン部			弘三中ソフトテニス部		あすなろジュニアソフトテニスクラブ			
8	日	8:00～ スポーツ鬼ごっこ交流大会　2026冬の陣						BCラウブル			あすなろジュニアソフトテニスクラブ	BBC		
9	月									RDフレンズ		森下テニス		
10	火		ワックス掛け							個 人 使 用		石田バスケットボール		
11	水		いろはBC 婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室							BBC 石田バスケットボール		
12	木						葛西卓球			弘前市民ナイター卓球大会				
13	金		ママテニス					青森県U15バスケットボール選手権（準備）						
14	土	8:00～ 青森県U15バスケットボール選手権兼全国U15バスケットボール選手権予選会												
15	日	8:00～ 青森県U15バスケットボール選手権兼全国U15バスケットボール選手権予選会										三上テニス		
16	月				ファーストライン					RDフレンズ 伊藤バレーボール		森下テニス		
17	火		ママテニス							個 人 使 用				
18	水		いろはBC 婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室					富本ソフトテニス		クローフィールド 下山テニス		
19	木		秋田鉄道サービス弘前営業所				葛西卓球			富本ソフトテニス		クローフィールド		
20	金		小野テニス		弘実高男子ソフトテニス部					個 人 使 用				
21	土		こどもクラブ「小学生ソフトテニスクラブ」				葛西卓球		小林ソフトテニス			立石ソフトテニス		
22	日		弘三中ソフトテニス	立石ソフトテニス			BCラウブル			富本ソフトテニス				
23	月		追手門テニスクラブ スカッシュ		RTC		BCラウブル					S4B.C.		
24	火		ママテニス		ママテニス					個 人 使 用				
25	水		いろはBC 婦人SS ラケットテニス		筋力向上トレーニング教室			弘南高テニス部				クローフィールド 下山テニス		
26	木		追手門テニスクラブ				葛西卓球		鈴木テニス			クローフィールド		
27	金		小野テニス		高橋ソフトテニス					個 人 使 用				
28	土	8:00～ 青森みちのく銀行職員組合								弘三中ソフトテニス部 RDフレンズ		三上テニス		
29	日		小林テニス		弘五中ソフトテニス部	hamachan		BCラウブル				BBC		
30	月		追手門テニスクラブ							RDフレンズ 伊藤バレーボール		森下テニス		

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

競技場の予約方法

1．弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。
〈アドレス〉http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp

2．抽選予約について

翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日～25日の期間（例：6月分であれば4/15～4/25）で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により当落が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからもできます。

3．一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で使用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用する際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。（所定の喫煙場所のみで喫煙願います。）

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者（R11.3.31まで）
公益財団法人　弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町2－1
TEL・FAX 0172-37-7926

令和8年10月20日　現在

弘前市民体育館
フィットネスルーム

令和　8　年　11　月　行事予定表

〒036-8362　弘前市大字五十石町7　TEL 0172-36-2515
ホームページ　http://www.hirosaki-taikyo.com　FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日													
2	月				体力つくり教室									
3	火										BLUE ties Impression			
4	水						体力UP教室				塩崎ダンス			
5	木			玉田ストレッチ	チェア体操教室									
6	金				体力つくり教室							ダンスダンスダンス		
7	土													
8	日													
9	月				体力つくり教室						塩崎ダンス			
10	火										BLUE ties Impression			
11	水						体力UP教室					ダンスダンスダンス		
12	木			玉田ストレッチ	チェア体操教室									
13	金				体力つくり教室									
14	土													
15	日													
16	月				体力つくり教室									
17	火			桜美の会							BLUE ties Impression			
18	水						体力UP教室				塩崎ダンス			
19	木			玉田ストレッチ	チェア体操教室									
20	金			金曜日会	体力つくり教室							ダンスダンスダンス		
21	土													
22	日													
23	月													
24	火			桜美の会							BLUE ties Impression			
25	水						体力UP教室				塩崎ダンス			
26	木			玉田ストレッチ	チェア体操教室									
27	金			金曜日会	体力つくり教室							ダンスダンスダンス		
28	土													
29	日													
30	月				体力つくり教室									

注：使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

フィットネスルームの予約方法

1．弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

〈アドレス〉http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp

2．一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月１日から２日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口に直接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で使用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

その他ご連絡

体育館をご利用する際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。（所定の喫煙場所のみで喫煙願います。）

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者（R11.3.31まで）
公益財団法人　弘前市スポーツ協会
弘前市大字下白銀町２－１
TEL・FAX 0172-37-7926